

A.s.d. Trail Running Brescia

In collaborazione con



Organizza il 27 maggio 2009 alle ore 20
una serata pratica e dimostrativa di YOGA per la corsa
Brescia via Triumplina 45



Dal Canada
YOGAFORRUNNERS
Ora anche in Italia con



www.tite.it
www.yogaforrunners.com

Una pratica pre e post corsa per ottimizzare le energie e prevenire gli infortuni.
Consigliabile abbigliamento da corsa e una coperta o il tappetino per chi lo possiede.

Stage limitato a soli 50 posti

ai soci TRB: partecipazione gratuita
simpatizzanti: iscrizione 10 euro

Info e prenotazioni presso la sede Trail Running Brescia
via Triumplina 45 tel. 030.2002385 - info.trailbrescia@gmail.com
<http://trailrunningbrescia.jimdo.com>